

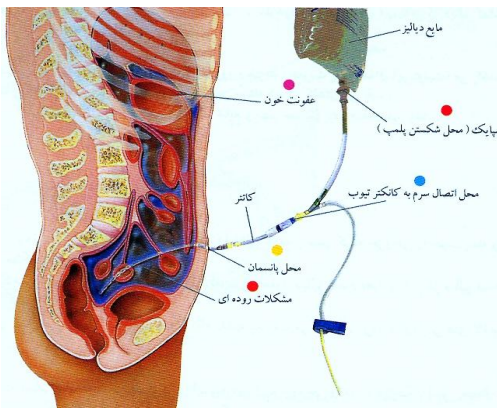


مرکز آموزشی درمانی شهید بهشتی

راهنمای بیماران

دیالیز صفاقی

شماره سند: ED-TA-38



تلفن های بیمارستان: ۰۶-۳۸۳۸۰۷۰۳-۰۸۱

آدرس سایت اینترنتی

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

ویرایش ۰۶- بازنگری آذر ۱۴۰۰

رژیم غذایی دیالیز صفاقی:

- ۱- مصرف غذاهای دارای پروتئین برای افزایش قدرت دفاعی بدن لازم میباشد (سفید ه تخم مرغ، گوشت، قارچ و حبوبات)
- ۲- مصرف برنج، ماکارونی، غذاهای سرخ کردنی، کره و... باید محدود شود.
- ۳- از پاشیدن نمک بر روی غذا و مصرف غذاهای کنسرو شده اجتناب گردد.
- ۴- مصرف لبنیات، تنقلات، آجیل، نوشابه، دل و جگر بعلت فسفر بالا محدود گردد.
- ۵- حبوبات قبل مصرف باید ۲۴ ساعت خیس بخورند تا اثر نفاخی آنها از بین برود.
- ۶- مصرف لبنیات شیر و ماست کم چرب توصیه میشود، در خانم های باردار و کودکان شیر توصیه می شود.
- ۷- سبزیجات بصورت پخته مصرف شوند.
- ۸- مصرف میوه ها تقریبا بلا مانع میباشد.

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

مشاور علمی: گروه نفرولوژی

منبع: پرستار و دیالیز، داخلی جراحی برونر- سوادارت

آموزش مراقبت های دیالیز صفاقی:

- ۱- قبل از دیالیز، وزن، فشار خون و نبض کنترل گردد.
- ۲- در قبل، حین و بعد از دیالیز نکات استریل رعایت گردد.



- ۳- برای راحتی بیمار در تخت، ماساژ پشت نواحی تحت فشار و تغییر حالت پهلو به پهلو.
- ۴- توصیه به اندازه گیری مایعات ورودی و خروجی از راه دیالیز و دهان.

دیالیز:

- عبور مواد از یک غشاء نیمه تراوا را گویند .
دیالیز در پزشکی یعنی مبادله ی مواد بین خون بیمار و محلول شیمیایی که ترکیب آن مشابه ترکیب نرمال خون میباشد .

انواع دیالیز:

- ۱-همودیالیز: در این روش خون بیمار وارد دستگاه دیالیز میشود و بعد از تصفیه به بدن فرد باز میگردد .
- ۲-دیالیز صفاقی: نوعی از دیالیز شامل چرخه های مکرر وارد نمودن محلول دیالیز بوسیله ی کاتتر (لوله ای نرم که در زیر ناف تعبیه میشود (وارد حوض صفاقی (پرده ای که روی ا حشاء امعاء را می پوشاند) شده ومدتی در فضای شکم باقی می ماند وبعد از تبادل مواد، از همان کاتتر خارج میشود .



انواع روش های دیالیز صفاقی:

- IPD: با جایگذاری کاتتر موقت در موارد نارسایی حاد کلیوی استفاده می شود.



- CAPD: یک روش خود دیالیزی در منزل می باشد، که پس از جایگذاری کاتتر دائمی، دیالیز صفاقی صورت می گیرد .



موارد استفاده از دیالیز صفاقی:

- ۱-در مبتلایان به نارسایی کلیوی که قادر به تحمل همودیالیز نیستند (بیماران قلبی عروقی، بیماران حساس به تغییر سریع مایعات ومواد زائد حاصل از سوخت وساز بدن).

- ۲-افرادی که دسترسی به عروق آن ها برای جایگذاری فیستول میسر نیست (دیالیزی ها).
- ۳-در افرادی با اختلال انعقادی که هپارین در آنها ممنوعیت مصرف دارد .
- ۴-در اطفال و نوزادان به علت حجم خون پایین .

فواید دیالیز صفاقی:

- ۱-حفظ ثابت ترکیب شیمیایی خون
- ۲-امکان انجام دیالیز در هر مکانی بدون نیاز به وجود دستگاه دیالیز.
- ۳-عدم محدودیت در مصرف پروتئین
- ۴- توانایی بیشتری بر روی زندگی

عوارض دیالیز صفاقی:

- ۱-التهاب پرده صفاق (پریتونیت) شایع ترین میباشد .
- ۲-نشت مایع از اطراف لوله ای که وارد شکم شده (در صورت وجود، پانسمان باید مکرر تعویض گردد).
- ۳-یبوست (برای رفع آن، تشویق بیمار به مصرف سبزیجات ومایعات).
- ۴-درد شکم به علت سرد بودن مایع، حجم زیاد ورودی، تجمع مایع در دیافراگم